

2022年 9月 月間プログラム表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|--------|---------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|---------------------------|
| 日付 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 09:45~ | / | / | / | 作業訓練／トイレ 施設外訓練 | 作業訓練 施設外訓練 | 土曜開所 (AM) | | |
| 11:00~ | | | | MCT | リラクゼーション クラブ活動 | | | |
| 13:00~ | | | | 作業訓練 | PC | | 作業 | |
| 14:15~ | | | | 運動 | リラクゼーション | | | |
| 日付 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| 09:45~ | 作業訓練 施設外訓練 | 作業訓練／トイレ 施設外訓練 | 作業訓練 施設外訓練 | 作業訓練／トイレ 施設外訓練 | 作業訓練 施設外訓練 | / | | |
| 11:00~ | PC | GW (生) | SST | GW | PC | | MCT | リラクゼーション (アクアガーデンに行こう) |
| 13:00~ | 作業訓練 | 作業訓練 ちよっちゆね (移) | 作業訓練 ちよっちゆね (生) | 作業訓練 | 作業訓練 | | リラクゼーション クラブ活動 | |
| 14:15~ | 自主活動 | 目標面談 | コミュニケーション すごろく | 運動 | 個人活動 | | アセス | リラクゼーション |
| 日付 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| 09:45~ | / | 作業訓練／トイレ 施設外訓練 | 作業訓練 施設外訓練 | 作業訓練／トイレ 施設外訓練 | / | / | | |
| 11:00~ | | SST | GW | PC | | | リラクゼーション クラブ活動 | |
| 13:00~ | | 作業訓練 ちよっちゆね (移) | 作業訓練 ちよっちゆね (生) | 作業訓練 | | | PC | 作業 |
| 14:00~ | | 自主活動 | 目標面談 | 説明力研究③ | | | 運動 | 脳トレ |
| 日付 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 09:45~ | 作業訓練 施設外訓練 | 作業訓練／トイレ 施設外訓練 | 作業訓練 施設外訓練 | 作業訓練／トイレ 施設外訓練 | 作業訓練 施設外訓練 | / | | |
| 11:00~ | GW | PC | SST | 作業訓練 | PC | | 作業 | |
| 13:00~ | 作業訓練 | 作業訓練 | 月間振り返り | リラクゼーション | / | | | |
| 14:15~ | 自主活動 | 目標面談 | | 女子会 男子会 | | | リラクゼーション | |

敬老の日



| | | |
|------------|----------|---|
| 実践、 経験系 | 作業訓練 | 簡単な軽作業を通じて、報連相のタイミングや仕事に関するコミュニケーションスキル、ビジネスマナーを実践的に身につけることを支えます。プログラム活動で知ったスキルを行動に移すことを練習できます。 |
| | 施設外就労 | 実際に運営されている店舗清掃などを通じて、挨拶や体力など、働く技術を磨きます。軽作業訓練よりもひとつ上の実践が体験できます。 |
| プログラム系 | ストレッチ | 身体の健康維持は、心の健康維持にも効果的です。ストレッチで軽く体をほぐしてリフレッシュしながら、訓練に望めます。 |
| | グループワーク | 知っていることが増えれば、困ったときの対処法の幅が増えます。いろいろな価値観があることなども踏まえ、考え方や知識の幅を広げます。 |
| | ビジネスマナー | 実習時や就職後に役立つ、ビジネスマナーを身につけること支えます。挨拶の仕方やお礼状、面接時の具体的な対応など、求職活動に役立つプログラムです。 |
| | PC | タイピングからワード、エクセルの操作まで、データ入力訓練などPCスキルを身につけます。 |
| | SST | 苦手な対人場面を切り取って、自分もOK、相手にも不快に思われない対応を練習します。コミュニケーションスキルの幅が広がります。 |
| | 運動 | ストレッチよりも動きがある軽い運動です。心身の健康は長く働くコツのひとつです。安定して勤務し続けられる身体づくりを支えます。 |
| | リラクゼーション | リラクセスを目的と時間を週の終わりに用意しています。みんなでカードゲームをして遊んだり、個人で読書やおりがみ等の活動してもらっています。 |
| | 創作活動 | がんじゅの利用者さんで部活動してもらっています。現在は、「スイーツ部」と「音楽部」の2つがあり、それぞれに別れて活動してもらっています。 |
| 自己理解 | ワークシート | 考え方のクセや性格傾向、求人検索時の優先順位など、自分への理解を深めるためのワークシート活動です。 |
| | 説明力研究 | 自分が理解していることを相手に伝えるように説明をするための活動です |
| 面談 | 職業相談 | 職種や求職条件、ハローワーク登録や面接練習など職業に関する相談を受けます。 |
| | MCT | メタ認知トレーニングと言います。メタ認知、自分の考え方のクセを知り、より適応的な思考を身につけるためのトレーニングで、プロジェクターを使ってゲームのような感覚で取り組むことができます。 |
| | ちよっちゃんね | どんな話でもOKの5分間のお話しタイムです。1週間に一回の頻度で実施しており、お話をするとポイントが貯まります。10ポイントが貯まるとがんじゅ事業所内での特典があります。 |

※ プログラムの一部は内容が就労移行支援所属向け、自立訓練(生活訓練)向けに区別されていますが、参加に制限はありません。