

2021年 5月 月間プログラム表

	月	火	水	木	金	土		
日付						1		
09:45~						プログラム 茶話会 交流会		
11:00~								
13:00~								
14:00~								
日付	3	4	5	6	7	8		
09:45~	憲法記念日	みどりの日	子どもの日	作業訓練 施設外訓練		作業訓練 施設外訓練		
11:00~				11:15~ 弁当販売	作業	作業訓練		
13:00~				作業訓練	ストレッチ	リラクゼーション		
14:00~				GW (移行)	PC	リラクゼーション		
日付	10	11	12	13	14	15		
09:45~	作業訓練 施設外訓練		作業訓練 施設外訓練		作業訓練 施設外訓練			
11:00~	PC	GW (生訓)	GW (共通)	SST	11:15~ 弁当販売	作業	作業訓練	PC
13:00~	作業訓練		作業訓練		作業訓練		リラクゼーション	
14:00~	ビジネスマナー	個別 PRG	個人面談		働く女性 講座	働く男性 講座	リラクゼーション	
日付	17	18	19	20	21	22		
09:45~	作業訓練 施設外訓練		作業訓練 施設外訓練		作業訓練 施設外訓練			
11:00~	PC	GW (生訓)	GW (共通)	SST	11:15~ 弁当販売	作業訓練	作業訓練	PC
13:00~	作業訓練		作業訓練		作業訓練	PC (マックみよう)	リラクゼーション	
14:00~	運動	個別 PRG	職業相談	個人面談	アイス ブレイク	GW (移行)	ワーク シート	リラクゼーション
日付	24	25	26	27	28	29		
09:45~	作業訓練 施設外訓練		作業訓練 施設外訓練		作業訓練 施設外訓練			
11:00~	PC	GW (生訓)	PC	企業研究	SST	11:15~ 弁当販売	作業訓練	リラクゼーション
13:00~	作業訓練		作業訓練		月間振り 返り日	作業訓練	PC (マックみよう)	
14:00~	ビジネスマナー		GW (共通)			GW (移行)	ストレッチ	
日付	31							
09:45~	作業訓練 施設外訓練							
11:00~	PC	GW (生訓)						
13:00~	作業訓練							
14:00~	運動							

実践、 経験系	作業訓練	簡単な軽作業を通じて、報連相のタイミングや仕事に関するコミュニケーションスキル、ビジネスマナーを実践的に身につけることを支えます。プログラム活動で知ったスキルを行動に移すことを練習できます。
	施設外就労	実際に運営されている店舗清掃などを通して、挨拶や体力など、働く技術を磨きます。軽作業訓練よりもひとつ上の実践が体験できます。
	弁当販売	当ビル9階で運営する焼肉店とのコラボ作業です。接客を目指す方やより実践的なスキルを身につけたい方にお勧めです。
プログラム系	ストレッチ	身体の健康維持は、心の健康維持にも効果的です。ストレッチで軽く体をほくしてリフレッシュしながら、訓練に望めます。
	グループワーク	知っていることが増えれば、困ったときの対処法の幅が増えます。いろいろな価値観があることなども踏まえ、考え方や知識の幅を広げます。
	ビジネスマナー	実習時や就職後に役立つ、ビジネスマナーを身につけること支えます。挨拶の仕方や実習後のお礼状、面接時の具体的な対応など、求職活動に役立つプログラムです。
	働く女性講座 働く男性講座	訓練生も完全に男女に分かれて訓練します。男性の前では聞きにくい相談、女性の前では話にくい相談など、みんなどうしてるの？という内容を話し合えるプログラムです。 例えば、男性なら臭いやハラスメントについて、女性なら月経やメイクについてなど。
	PC	タイピングからワード、エクセルの操作まで、データ入力訓練などPCスキルを身につけます。
	SST	苦手な対人場面を切り取って、自分もOK、相手にも不快に思われない対応を練習します。コミュニケーションスキルの幅が広がります。
	運動	ストレッチよりも動きがある軽い運動です。心身の健康は長く働くコツのひとつです。 安定して勤務し続けられる身体づくりを支えます。
自己理解	ワークシート	考え方のクセや性格傾向、求人検索時の優先順位など、自分への理解を深めるためのワークシート活動です。
	企業研究	障害者雇用をしている会社って近くでどこ？どんな仕事？どんな人材を求めている？などの情報や障害の伝え方など、企業への伝え方など自由なテーマで提供します。
面談	職業相談	職種や求職条件、ハローワーク登録や面接練習など職業に関する相談を受けます。
	その他	個人面談や個別PRG(プログラム)など、生活や就職、症状や対人関係など様々な相談に応じ、支援計画を作成します。

※ プログラムの一部は内容が就労移行支援所属向け、自立訓練(生活訓練)向けに区別されていますが、参加に制限はありません。