

経営者・人事担当者の皆様へ

メンタルヘルス コンサルタント

昨今、「働き方改革」や「健康経営」が盛んに叫ばれる時代となりました。さらには、仕事や職業生活でストレスを感じている労働者の割合は2012年に60.9%と半数を超えて増え続け、メンタル不調による休職の引き金は職場ということも少なくありません。

そんなストレス社会では、労働者の精神衛生の維持、向上は企業の大きな役割となってきました。従業員の休職や退職は企業にとって、大きな損失ではないでしょうか？

そこで、普段は精神障害者の就労を支援する専門のスタッフが、職場のメンタルヘルス対策のコツや精神疾患への理解促進、従業員の相談窓口となります！

ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

選べる3タイプ

① 経営者コース

経営者におすすめ。あなたの会社のメンタルヘルスに関する課題や解決策への相談に応じるトータルパッケージです。職場環境の改善やメンタル不調による離職を防ぐ計画など、あなたの会社の“こころの健康対策”をサポートします！

② 人事担当者コース

人事担当者や衛生管理者におすすめ。メンタルヘルス関連の相談や職場のリスク整理、環境改善のための計画や社内研修企画への助言など、必要な項目にスポットで対応。こころの福利厚生の実現をサポートします！

③ 従業員コース

相談援助の専門職が従業員に対して1人、原則45分以内で直接相談に応じます。職場のこと、人間関係のことなど、直接会社に言いにくいことを相談することで、メンタル不調や職場不適應へのリスクをサポートします！

株式会社 TNS カンパニー 就労移行支援事業所 がんじゅ
〒660-0883

尼崎市神田北通 1-7-1 阪神尼崎駅前第 29 ビル 8 階

TEL:06-6430-2355/FAX:06-6430-2366

✉:ganju@tnscompany.co.jp



HP も見てね！

◎ コンサルテーション

訪問による現場確認や相談によって以下のサービスを提供します。

- ① 課題整理と目標設定
- ② 計画作成とモニタリング
- ③ 目標の再設定と再計画

◎ 人材育成

メンタルヘルスへの理解と健康的な職場の開拓をサポートします。

- ① 社内研修
- ② コミュニケーションスキルの強化

◎ アセスメント

大きな企業だけの義務ではなくなりつつあります。

- ① ストレスチェックの実施
- ② 評価のフィードバック



- ・いずれのコースも訪問は原則月1回です。
- ・電話やメールによる相談も受け付けます。こちらは特に回数の制限はありません。
- ・スポットは上記のいずれかの項目に対してご相談に応じます。
- ・普段、障害者の就労を支援する私たちは、カウンセリングの専門家であると同時に、コーチングの専門家でもあります。メンタルヘルスと就労現場の両方を職域とする私たちだからこそ出来るコンサルティングがあります。

企業も個人も独りで対応する必要はありません。
メンタルヘルスマネジメントについて一緒に考えませんか？

TNSは「SDGs」の推進に
取り組んでいます。

